

Glasrikets RC Årsmöte 2017-02-19





1. Mötets öppnande
  2. Godkännande av mötets utlysande
  3. Val av ordförande för mötet
  4. Val av sekreterare för mötet
  5. Godkännande av dagordning
  6. Val av justerare
  7. Styrelsens verksamhetsberättelse
  8. Ekonomisk rapport
  9. Revisionsberättelse
  10. Styrelsens ansvarsfrihet
  11. Val av ledamöter och kommittéer enligt bifogad lista
  12. Val av två ledamöter i valberedningen
  13. Medlemsavgiften
  14. Planering 2017
- (Namnändring till Glasrikets Running Club Nybro)*
15. Övriga frågor
  16. Avslutning

## Verksamhetsberättelse

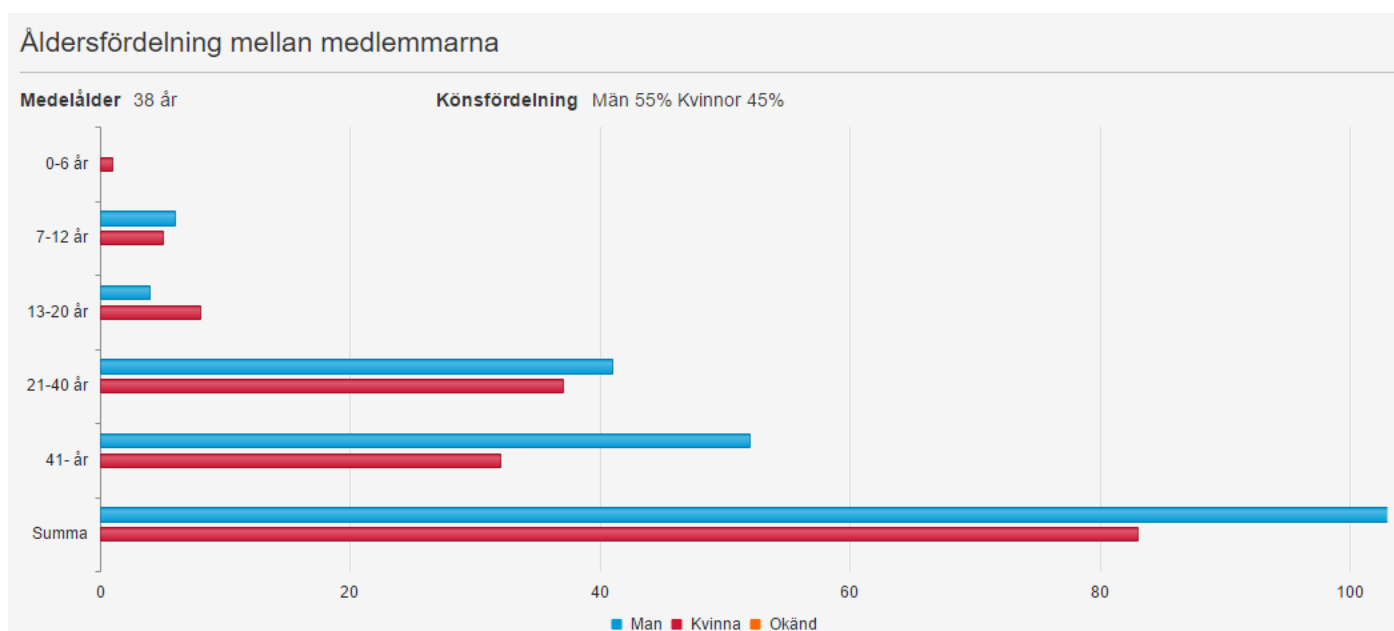
Vad har vi som förening gjort under det gångna året?

Summerar vi året så har vi pysslat med lite av varje, eller snarare med väldigt mycket.

Vi brukar presentera en massa resultat men mesta finns att läsa på hemsidan eller i de olika loppens resultatlistor.

Medlemsantalet under året har varit ett av de bästa någonsin och vi växer så det knakar, många nya medlemmar har tillkommit tack vare löparkurserna och studiecirkeln om öppet vattensimning som genomfördes under året. Givetvis så har även intresset för triathlon bidragit till att vi vid årets slut var över 180 registrerade medlemmar i medlemsregistret varav medelåldern ligger på 38 år. Alla familjemedlemmar under 18 år är troligen inte med i registret så fördelningen nedan och totala antalet kan säkert justeras lite.

Könsfördelningen är väldigt lika med en liten övervikt för den manliga sidan med 55%.



Den bästa marknadsföringen är att synas och det har vi gjort vid några tillfällen, tex så var vi med i den rikstäckande kampanjen "Sverige på fötter" med aktivitet i Badhusparken tillsammans med Friskis & svettis, Gröna lördagen i Svarbäcksmåla, hjälpt nyanlända kvinnor att cykla med uppmärksamhet i pressen mm.

Lite övriga händelser under detta händelserika år kan nämnas våra löparkurser med ca 40 deltagare, stor uppslutning på träningshelgen och även på simträningarna vi hade i Linneasjön med kommunens ilagda bojar. Våra triathlonträningar har också varit väldigt populära så om man vill vara med så får man vara snabb med anmälan, platserna går åt snabbt.

Vår nya aktivitet Bootcamp inspirerad träning på lördagar har varit positiv, framför allt att det har bidragit till att blandade åldrar kan träna tillsammans.

Efter att ha räknat ihop alla träningstillfälle så har vi tillsammans under året fått ihop många timmar (om vi räknar varje pass som 1 timme).

Onsdagar 721 träningstimmar

Söndagar 159 träningstimmar

Lördagarnas bootcamp-pass hade 110 träningstimmar.

Vi har även fått 3 nya löpleddare utbildade under hösten genom Smålandsidrotten.

Helena har påbörjat en utbildning inom föreningsutveckling där GRC är målgruppen, inom denna utbildning genomfördes studiecirkeln om simning.

Vi har också visat att vi är en stor klubb på flera tävlingar, i Kyrkstafetten ställde vi upp med 2 lag, många deltagare under triathlontävlingarna i Kalmar och Halmstad samt på de loppen som går i närområdet.

Även internationellt så har vi även i år haft tävlande, IM på Hawaii och även en vinnare på en halvmaraton i Florida.

Klubbmästerskapen i löpning och triathlon var det stor uppslutning på och det är glädjande att många deltar så det blir en trevlig klubbaktivitet.

Vår största inkomstkälla är som bekant Linnealunken och där var det 2016 ett minskande deltagarantal, men tack vare höjd avgift så blev resultatet positivt och ett tack till er alla som bidrog till att kunna genomföra detta lopp. Även loppet för de mindre i samarbete med ICA Kvantum, Papricalloppet är viktigt för oss då överskottet därifrån går till klubbens ungdomar där det var många som deltog.

Jan Arvidsson

*Ordförande för denna trevliga klubb med härliga medlemmar.*

## REVISIONSBERÄTTELSE

Efter verkställd granskning av Glasrikets Running Club räkenskaper för perioden 2016-01-01 – 2016-12-31 får vi lämna följande revisionsberättelse.

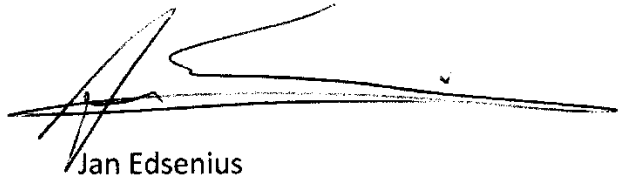
Vi har granskat klubbens räkenskaper och förvaltning och har tagit del av befintliga verifikationer och handlingar.

Revisionen har inte givit anledning till anmärkning beträffande de av oss överlämnade revisionshandlingarna. Vi tillstyrker därför att årsmötet godkänner bokslutet, och att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för 2016 års förvaltning.

Nybro den 6 februari 2017



Rikard Persson



Jan Edsenius

## Förslag på ledamöter och kommittéer inför årsmötet 2017-02-19

### Styrelsen

Ordförande	Jan Arvidsson	1 år (omval)
Kassör	Göran Gustavsson	1 år kvar
Sekreterare	Markus Andersson	2 år (omval)
Ledamot	Jessica Kinnander	1 år kvar
Ledamot	Helena Jonsson-Sjökvist	2 år (omval)
Ledamot	Emanuel Svensson	1 år kvar
Ledamot	Marie Nilsson	2 år (omval)
Ledamot	Jörgen Härnby	1 år kvar
Ledamot	Johan Lennartsson	1 år kvar
Ledamot	Martin Wandér	1 år kvar

### Övriga

IT-ansvarig	Jan Arvidsson
Tävlingsansvariga (stafetter o.dyl)	Stefan Löfhede Mattias Håkansson
Träningsansvarig	Helena Jonsson-Sjökvist
Träningsstatistik	Jessica Kinnander
Linnealunken	Jan Arvidsson, Jörgen Härnby Johan Lennartsson, Alexander Leskovec, Helena Jonsson-Sjökvist
Klädansvarig	Emanuel Svensson
Triathlonansvarig	Emanuel Svensson
Vintercupen	Styrelsen
Revisorer	Rikard Persson Jan 'Nonne' Edsenius
Revisorssuppleant	Vakant
Valberedning	Mårten Johnsson (Sammankallande) Stefan Petersson

# Årsplanering 2017

- Fortsatta intervallträningar på onsdagar och långpass på söndagar.
- Eventuellt även intervaller på Åkrahälls IP på fredagar.
- Helenas planerar att genomföra några löparkurser.
- Bootcamp likaså triträningarna fortsätter.
- Ölands Kyrkstafett lördagen **29 april**. Vi kan förhoppningsvis ställa upp med två lag även i år.
- Träningshelg **12-14 maj**.
- Linnéalunken och Papricalunken tisdagen **16 maj**. Funktionärer behövs!
- Klubbmästerskap löpning. 3000m i Hindenspelen i år igen? Går av stapeln den **27 maj**
- Klubbmästerskap triathlon. Blir den **13 juni**, en tisdagskväll.
- Simträning och även swimrunträning i Linneasjön.
- Vi kommer att medverka i satsningen för äldres hälsa med aktiviteter vid 2 tillfälle.
- Vi skall ställa frågan om vi kan få bojar även i Rismålagöl.
- Någon studiecirkel?
- Någon typ av familjeevenemang.
- Någon typ av klubbresa (tex. Fystest på Blekinge Health Arena, Boda Borg etc.)
- Vi har fått förfrågan att arrangera ett barnlopp på Världens Barn dagen.
- Stefan Thorwaldsson presenterat sin ide om Svartbäcksmåladagen den **9 sept**.

# Utmärkelser 2016

## **ÅRETS LAG**

Alexander Leskovec/Helena Jonsson-Sjökvist på Urban mile

## **ÅRETS KVINNliga OCH MANliga PRESTATION**

Emma Degmez/Madeleine Lagesson.

*" Trots dåliga väderförhållande kunna hålla ut och genomföra Vätternrundan på 18 timmar"*

Jörgen Härnby

*"Att efter en cykelolycka i början på april hålla uppe humöret och sakta men säkert komma tillbaka till cykling och löpning"*

## **ÅRETS UNGDOMSPRIS 6-13 ÅR OCH ÅRETS JUNIORPRIS 14-21 ÅR.**

Junior: Philip Turkowich

## **WILHELMSSONS HEDERSPRIS**

Alexander Leskovec

*"På ett positivt sätt engagera sig i föreningens utveckling med sitt arbete med Linnealunken och egna initiativ som redaktör på hemsidan"*

## **BÄSTA KVINNliga/MANliga SENIOR**

Julia Lundkvist

Mattias Håkansson

## **HELENAS TRIATHLONPRIS**

Mattis Petersson

## **KLUBBMÄSTARE DAM/HERR LÖPNING**

*(3000m bana på Hindenspelen)*

Therese Friman

Mattias Håkansson

## **KLUBBMÄSTARE DAM/HERR TRIATHLON**

Stefan Thorwaldsson

Julia Lundqvist

## **Träningsflit våren**

Onsdagar – Helena Jonsson-Sjökvist

Söndagar – Stefan Löfhede

## **Träningsflit hösten**

Onsdagar – Markus Andersson

Söndagar – Andreas Barkstedt